

Światowy Dzień Walki z Otyłością

24.10.2018 r. w naszej szkole z okazji Światowego Dnia Walki z Otyłością odbyła się prelekcja na temat zdrowego odżywiania. Pani Joanna Karpeta z Centrum Dietetycznego Nature House ze Skarżyska - Kamiennej, przekazała słuchaczom informacje na temat tajników zbilansowanej diety, piramidy żywności, sposobu obliczania wskaźnika BIM. W spotkaniu udział brali uczniowie z klas żywieniowych. Wykład przygotowały Grażyna Rokita, Małgorzata Lech - Derlatka, Ewa Janowska - nauczyciele przedmiotów gastronomicznych. tekst: p. Grażyna Rokita zdjęcia: Nikola Jagiełło, Dominika Chmura
